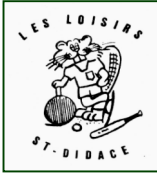


La gymnastique,



À St-Didace, sous la direction d'Anne Tessier, un groupe de femmes actives a décidé de se tenir en forme : et les bras, et les jambes, et la taille, le cœur!... Ah! Alouette!



Et HOP, le réchauffement

Un peu de cardio



Avec le sourire, elles s'amuse et se sentent bien. Ces femmes ont fait le pari de la santé.