

c'est pour tous les âges...



Sans oublier la musculation



Rien de tel qu'un bon étirement.



Les cours ont lieu le mardi matin de 9 h 30 à 10 h 30 à l'atelier Labelle-Durand en face de l'église. La session actuelle se termine le 8 décembre.

Une nouvelle session débutera vers la mi-janvier, serez-vous du groupe? Les hommes aussi sont les bienvenus.

La santé vous intéresse, alors inscrivez-vous pour la prochaine session. S'il y a beaucoup d'inscription, une autre session pourrait être organisée.

Bravo encore et ne lâchez pas!

Raymonde Ally, Présidente Loisirs St-Didace,
(450) 835-3923

N. B. : *Loisirs St-Didace* et toutes les participantes tiennent à remercier Francine Labelle et Yves Durand pour leur hospitalité, ils nous ont ouvert gentiment la porte de leur atelier.

