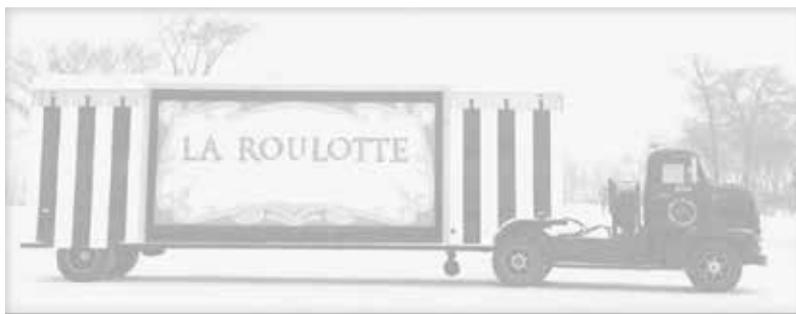


La voix de St-Didace

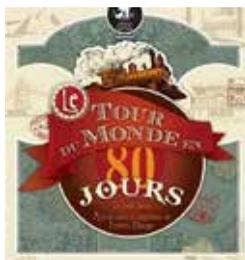
Roulotte Paul Buissonneau

07 septembre 2019



Encore cette année, nous avons la chance de recevoir chez nous la roulotte de Paul Buissonneau et cette fois ci, ils vont nous faire vivre le tour du monde en 80 jours !!

Nous vous attendons en grand nombre au Parc Claude- Archambault situé au 25 rue Allard à Saint-Didace.



La représentation débutera à 15h00



Message du maire

La mairie est prête !!!

Le conseil municipal, fier de la réfection de l'ancienne mairie, vous invite à visiter la nouvelle mairie, le dimanche 15 septembre 2019, de 13 h 30 à 16 h, au 380 rue

Principale.

Vous y constaterez un endroit convivial, serein et à l'aménagement fort pratique.

Au cours de cette activité portes ouvertes, les élus pourront vous faire visiter les lieux, recevoir vos commentaires et jaser avec vous du plaisir de vivre à Saint-Didace.

Une exposition de photographies réalisées par nos citoyens sur l'identité de Saint-Didace se tiendra, par la même occasion, dans la salle de réunion de la mairie.

Au plaisir de vous y rencontrer,

YVES GERMAIN, maire

Équipe du journal :

Raymonde Ally
Chantale Dufort
Francine Coutu
Normand Grégoire
Francine Labelle
Martin Larrivée
Jesús Mora
Élisabeth Prud'homme
Robert Roy
Élisabeth Trudeau

Impression

Manon Rainville Design

Pour nous joindre :

journal@saint-didace.com

**Les Ateliers
du
Portage**

Alain Comeau-Artisan ébéniste
450-835-2281

Meubles traditionnels & Anciens
Restauration-Reproduction
Armoires de cuisine

701 chemin du Portage St-Didace Qc. J0K 2G0
www.ateliersduportage.com

Réjean Allard, prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE REMORQUAGE

450 835-4664

541, Route 348
St-Didace (Québec) J0K 2G0

**GARAGE
ST-DIDACE**



Paroisse St-David Communauté chrétienne St-Didace

Unité de la Maskinongé, St-Didace, célébrations eucharistiques

Célébrations du mois de septembre 2019

- 1^{er} sept. Parents défunts par la famille Esclapez
- 8 sept. Dominique Lefrançois par la succession
- 15 sept. Parents défunts par leur fille Diane B.
- 22 sept. Réal Champagne par la famille
- 29 sept. Louise Chatel par offrandes aux funérailles

Pour les lampes du sanctuaire : semaine du 1^{er} sept : Pour les parents défunts par M. C. Lafleur
semaine du 8 sept : Parents défunts Lafond par Margot
semaine du 15 sept : Parents défunts par Denise St-Cyr
semaine du 22 sept : Intentions personnelles par G.P.
semaine du 29 sept : Robert Comtois par Gisèle

N.B. Nous avons toujours un grand besoin d'intentions de messes ainsi que d'intentions de lampes du sanctuaire. Pour une messe, cela coûte 15 \$ et pour une lampe du sanctuaire le prix est 10 \$.

Pour informations :

CARMEN DESCHÊNES
450 835-4897

Communauté chrétienne Saint-Didace
530 rue Principale
St-Didace J0K 2G0



Autoportrait
Francine Labelle

L'Atelier
Labelle Durand

www.francine.labelle.qc.ca
info@francine.labelle.qc.ca
www.magentablues.ca
511 rue Principale, St-Didace
450-835-9575

Vous désirez apprendre à dessiner et à peindre librement sans avoir recours à la copie ? Dans l'audace et le plaisir ? Les cours à l'Atelier Labelle Durand débiteront début octobre, le jeudi de 9 h 30 à 12 h 30 pour introduction et intermédiaire et le vendredi pour avancé.

www.francine.labelle.qc.ca

450 835-9575



Club Optimiste

Activités passées

Le 7 juin le club a remis 6 bourses à des jeunes de St-Édouard lors du Gala de l'excellence à l'école secondaire l'Escale de Louiseville.

Le 16 juin, nous avons distribué un petit cadeau à tous les papas présents à l'église pour la fête des Pères.

Le 21 juin notre randonnée cycliste a été annulée parce que notre président Guy Desjarlais a dû subir une chirurgie cardiaque à l'Institut de cardiologie à Montréal. Ne vous en faites pas, sa convalescence va très bien et il tient à remercier les jeunes de l'école pour la belle carte d'encouragement.

Nous avons aussi récompensé les élèves méritants et disciplinés de la 3e étape.

Bonne rentrée scolaire à tous les jeunes de l'école Germain-Caron.

GUY DESJARLAIS, président
Club Optimiste St-Didace
450 835-1962

Les Journées de la culture à Saint-Didace

Les « z'à côté » exposent !

Les « z'à côté » ? Oui des peintres qui naviguent autour des Ateliers Labelle Durand...

Louise DeSerres, Luce Lacasse, Paule de Chateauneuf, Carole Dessureault, Michel Dignard, Johanne Lemay, Nicole Gagnon et Anna Sylvia Savard ...

Les « Z'à côté » dessinent sur la forme d'à côté, voient vibrer les couleurs qui se visitent et se font vibrer juste « à côté », habitent à Saint-Didace ou... pas loin « à côté » et rient de leurs trouvailles en vous invitant à lever un toast à la santé de tous les Z'à côté de notre beau village.

On vous attend à la Bibliothèque (le Presbytère) et aux Ateliers Labelle Durand juste en face au 511 rue Principale.

Le vendredi 27 septembre de 14 h à 21 h

Le samedi 28 septembre de 10 h à 17 h

Le dimanche 29 septembre de 11 h à 17 h

FRANCINE LABELLE
www.francine.labelle.qc.ca
450 835-9575

Avis aux membres Desjardins – Renseignements personnels

Soyez vigilants! Si vous êtes concerné par la fuite de renseignements personnels, le code pour activer le service de surveillance du crédit d'Équifax **vous sera uniquement envoyé par la poste**. Desjardins ne vous contactera ni par téléphone, par courriel ou message texte.

Voici quelques bonnes pratiques à adopter pour aider Desjardins à vous protéger :

- Les mesures de protection de vos comptes sont déjà en place, vous n'avez aucune action à prendre et Desjardins ne communiquera pas avec vous pour le faire.
- Évitez de cliquer sur des liens ou d'ouvrir des fichiers joints à tout courriel ou message texte non sollicité.
- Privilégiez en tout temps les connexions sans fil sécurisées pour faire des opérations comme des achats en ligne ou la consultation de son compte bancaire. Évitez les connexions sans fil publiques.
- Faites attention si vous recevez des courriels et des messages textes qui vous demandent d'entrer des renseignements personnels.
- Assurez-vous de la légitimité des opérations qui sont effectuées dans vos comptes.

Desjardins ne vous demandera jamais, de façon non sollicitée, de renseignements personnels par courriel ou message texte.

Si vous avez des questions, appelez le **1 800 CAISSES** ou **1 888 AFFAIRE**, ou pour plus d'information visitez le www.desjardins.com/reenseignements-personnels.

Précisons que la situation actuelle ne concerne que les membres des caisses Desjardins du Québec et de l'Ontario et non des clients qui sont, par exemple, uniquement détenteurs d'un produit d'assurance.



Votre protection. Notre priorité.

Nous avons à cœur l'intérêt de nos membres. C'est pourquoi nous avons mis en place la Protection membres Desjardins : des mesures additionnelles de protection des renseignements personnels et financiers pour TOUS nos membres.

<p>Protection</p> <p>Un avis qui vous informe si les renseignements qui vous affectent dans Desjardins ont été divulgués.</p>	<p>Accompagnement</p> <p>En cas de vol d'identité, nous sommes prêts à vous accompagner à chaque étape pour résoudre votre dossier.</p>	<p>Remboursement</p> <p>Dans le cadre de l'assurance d'identité, nous avons droit à un remboursement annuel, aller jusqu'à 30 000 \$. En cas de vol, nous sommes prêts à vous aider à régler les frais de police et d'identité, et autres dépenses.</p>
--	--	--

Nous continuons de travailler à des solutions de pointe en matière de protection des renseignements personnels.

Vous avez des questions?
Téléphone : 1-800-385-3843 ou 1-888-888-8888
www.desjardins.com/reenseignements-personnels

RESTAURANT

LE MISTRAL

P I Z Z A
P Â T E S

450.835.4821

Apportez votre vin ! Livraison

349, rue Beauvilliers
St-Gabriel-de-Brandon (Qc) J0K 2N0

Desjardins

Caisse du Nord de Lanaudière

Huit points de service pour mieux vous servir !
Un seul numéro : **450 886-3843**

www.desjardins.com

Centre de service Saint-Gabriel
20, rue Saint-Gabriel
Saint-Gabriel-de-Brandon
J0K 2N0
450 835-3428

L'ATELIER J.G. LAGACÉ

Mobilier extérieur
Bois neuf et usagé
Clous, vis et boulons
Portes et fenêtres usagées
Dépannage en quincaillerie,
plomberie et électricité

360, route 348
Saint-Didace, Qc J0K 2G0
coquilledunord@hotmail.com

450-835-4206



Info biblio de septembre 2019

- Dimanche de 10 h à 11 h 30
- ???? de 13 h à 16 h
- Mercredi de 18 h 30 à 20 h

Rentrée scolaire : Changement à l'horaire de la bibliothèque ou pas ?

J'ai eu beau consulter ma boule de cristal, impossible, en date de tombée de la Voix de St-Didace, de vous le dire.



L'an dernier c'est le mardi après-midi que les élèves nous visitaient. Pour l'année scolaire 2019-2020, nous ne le saurons qu'à la toute fin du mois d'août. Nous devons nous plier à l'horaire des élèves qui sont visités par divers spécialistes.

Consultez le site internet de la bibliothèque ou téléphonez-nous, le message d'accueil de notre boîte vocale vous le dira.

Bien que nous recevions les élèves, la bibliothèque est ouverte pour tous.

Récupération de nos locaux et Journées de la culture

À l'occasion des Journées de la culture, les « z'à côtés » de l'Atelier Labelle Durand utiliseront les locaux libérés par l'administration municipale pour nous présenter leurs œuvres (voir leur texte dans ce journal).

J'en profite pour lancer un appel à tous les artistes didaciens et à tous ceux qui ont envie de rencontres et de partage: nos locaux sont disponibles !!!

Atelier de navigation internet

Les ateliers de navigation internet se poursuivent, ne passez pas à côté de cette offre extraordinaire ! Les ateliers sont gratuits, individuels et durent une demi-heure. En plus de vous apprendre à naviguer sur internet, Alain peut aussi vous aider à vous familiariser avec votre téléphone intelligent ou votre tablette si c'est un Androïde.



Il reste de la place. Pour vous inscrire, passez à la bibliothèque durant les heures d'ouverture, envoyez-nous un courriel ou laissez un message sur la boîte vocale de la bibliothèque.

Pour information, réservation ou renouvellement, laissez un message au 450 835-4184 poste 8205 ou par courriel à biblio128@reseaubibliocqim.qc.ca

CHRISTIANE MORIN

Coordonnatrice de votre bibliothèque

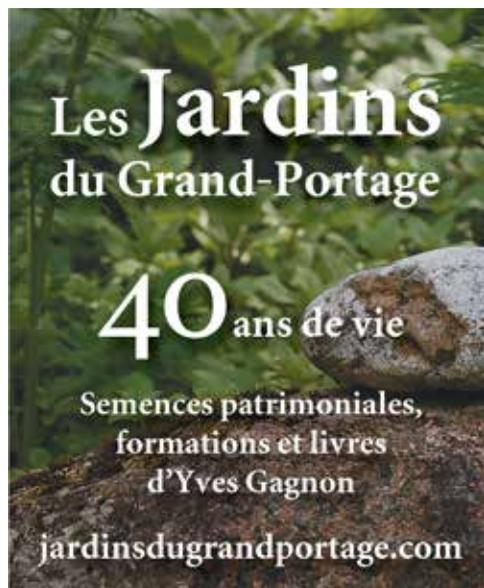
**merveilles
d'abeilles**

MIEL NON FILTRÉ | MIEL BRUT CRU
RAYONS DE MIEL | PROPOLIS BRUTE
POLLEN FRAIS CRU

Jonathan Lessard
Carmen Serrano Rodríguez
Apiculteurs

450 840-1010
www.merveillesdabeilles.biz
info@merveillesdabeilles.biz
Saint-Didace QC

f   



**Les Jardins
du Grand-Portage**

40 ans de vie

Semences patrimoniales,
formations et livres
d'Yves Gagnon

jardinsdugrandportage.com

GUIDE DE REMPLACEMENT DU SUCRE PAR LE MIEL		
Remplacer cette quantité de sucre	Par cette quantité de miel	Et soustraire cette quantité de liquide
250 ml (1 tasse)	180 ml (3/4 tasse)	45 ml (3 c. à soupe)
180 ml (3/4 tasse)	150 ml (2/3 tasse)	40 ml (2 c. à soupe + 2 c. à thé)
150 ml (2/3 tasse)	125 ml (1/2 tasse)	30 ml (2 c. à soupe)
125 ml (1/2 tasse)	90 ml (1/3 tasse + 1 c. à soupe)	20 ml (4 c. à thé)
80 ml (1/3 tasse)	60 ml (1/4 tasse)	15 ml (1 c. à soupe)
60 ml (1/4 tasse)	45 ml (3 c. à soupe)	10 ml (2 c. à thé)

Pour la cuisson, réduire la température du four de 15 °C (25 °F).



**160 Rue Saint Gabriel,
Saint-Gabriel-de-Brandon,
QC J0K 2N0
Téléphone 450 835-4794**

**Ouvert
tout les jours
8h00 à 21h00**



Dépanneur chez Margot
dépanneur licencié dépositaire Loto-Québec

100 route 549
Saint-Didace, J0K 2G0
Tel/Fax : (450) 835-9615
ebrlefrancois@hotmail.com



Apprivoiser son mammoth scolaire!

La rentrée scolaire est un moment où les enfants sont confrontés à plusieurs nouveautés. Que ce soit un nouvel enseignant, de nouvelles règles et parfois même une nouvelle école, ces situations peuvent générer du stress. Le Comité régional pour

la valorisation de l'éducation (CREVALE) vous propose de découvrir comment apprivoiser cette bête intérieure, ce mammoth dérangeant.

Qui est ce mammoth?

Le stress provient d'une réponse physique de notre cerveau. Ainsi, lorsqu'une menace est détectée, des hormones de stress sont produites afin de générer assez d'énergie pour la combattre. C'est ce phénomène qui a permis aux hommes des cavernes de survivre au temps des mammoths! Aujourd'hui, même si ces animaux ont disparu, notre cerveau perçoit encore certains événements de cette façon. Par exemple, avant un examen, le stress ressenti est normal et sert à bien se préparer. Par contre, s'il se prolonge ou s'il est trop intense, cela devient un problème.

SPIN ton stress!

Les enfants ne sont pas tous stressés par les mêmes choses. Toutefois, chacune des situations de stress présente l'une des quatre caractéristiques suivantes :

S : Sentiment de contrôle faible (p. ex. travail d'équipe pour lequel l'enseignant choisit les coéquipiers);

P : Personnalité ou ego menacés (p. ex. présentation orale devant la classe);

I : Imprévisibilité (p. ex. test surprise);

N : Nouveauté (p. ex situation où on ne sait pas trop à quoi s'attendre).

Quand le stress se manifeste, il importe de réfléchir avec votre enfant en vous demandant ce qui est en jeu. Par la suite, vous pouvez trouver un plan A, B ou C pour agir sur cette menace; cela permet de reprendre un certain contrôle sur la situation et de diminuer le stress.

En outre, prendre de profondes respirations, faire du sport, rire ensemble ou écouter de la musique relaxante sont d'autres trucs apaisants.

Le fait d'aider vos enfants à apprivoiser leur mammoth leur servira dans tous les domaines de leur vie. Essayez plusieurs techniques et vous finirez par trouver ensemble celle qui leur va.

crevale.org

Sources :

https://www.stresshumain.ca/Documents/pdf/Mammoth-Magazine/MammothMagazineNo16_V3.pdf

<https://www.lesdebrouillards.com/quoi-de-neuf/apprivoise-ton-stress/>



Le Service de sécurité incendie de la MRC de D'Autray vous invite à porter une attention particulière aux installations électriques. Il faut entretenir adéquatement les appareillages électriques de votre demeure ou de votre entreprise.

Afin d'entretenir les installations, il suffit d'enlever la poussière, les toiles d'araignée, la charpie et toute autre saleté qui s'accumulent sur les commutateurs, les prises de courant et le panneau électrique. Il est important de garder les installations électriques propres et à l'abri de l'humidité.

Vous devez aussi éviter d'entreposer des matériaux combustibles près du panneau électrique. Ne jouez pas non plus dans le panneau. N'ajoutez pas de nouveaux fusibles, ni de nouveaux disjoncteurs ou de câbles électriques sur les disjoncteurs.

Si vous avez besoin de nouveaux circuits, faites appel à un maître électricien. Le maître électricien est le seul habilité à faire des travaux électriques. Ne prenez donc pas de risques inutiles!

Service de sécurité incendie de la MRC de D'Autray
FRANCIS DOYON, agent de prévention
450 836-7007 poste 2743

C'est la rentrée!

Saviez-vous qu'à l'heure actuelle on estime que 6 % des enfants souffrent d'allergies alimentaires?

C'est à nouveau la rentrée scolaire et on sait que cette période peut générer une certaine fébrilité pour les enfants et les parents. Cependant, outre les fournitures scolaires, il y a toute la question des repas du midi à emporter à l'école.

Lorsque vous préparez le repas de vos enfants, il est aussi important d'éviter les allergènes que de suivre les consignes pour éviter les intoxications alimentaires.

Allergies alimentaires

Bien que de nombreux aliments puissent déclencher une réaction allergique, la majorité des réactions sont causées par **les arachides, les noix, les graines de sésame, le soja, les fruits de mer, le blé, les œufs, le lait, les sulfites et la moutarde.**

Les symptômes peuvent se traduire par de légères irritations cutanées et de l'urticaire et peuvent aller jusqu'à provoquer des troubles respiratoires et la perte de conscience. **La réaction la plus grave, appelée anaphylaxie, peut se révéler mortelle.**

Compte tenu de la gravité possible des réactions allergiques, de nombreuses écoles interdisent certains aliments dans les repas de midi de leurs élèves. Il est très important que vous respectiez à



suite p. 13



Les Sentiers canins Maskinongé

8 signes que votre chien vieillit : Difficulté à se lever ; perte d'énergie ; mauvaise haleine ; gain de poids ; perte auditive ; oups on s'échappe ; perte d'appétit, perte de la vision.

Nous voilà à la 3^e et dernière chronique sur l'impact du vieillissement sur nos chiens. Dans les autres parutions, nous avons couvert « la difficulté de se lever » jusqu'à « la perte auditive » ; nous concluons ce mois-ci cette petite série.

Oups on s'échappe

Avec l'âge, il n'est pas rare de constater que notre chien ne contrôle plus sa vessie et fait régulièrement des petits dégâts sur le plancher, sur la douillette ou le sofa. Ne nous fâchez pas, c'est comme certains de nos aînés qui se voient dans l'obligation de porter des couches d'incontinence, cela arrive avec l'âge, nos muscles perdent de leur efficacité. Possible aussi que le système hormonal, particulièrement chez les femelles stérilisées, soit affecté ce qui provoque également la perte d'urine. Finalement le cause peut être psychotique, eh oui les chiens aussi peuvent être affecté par une légère forme de démence, ils ne se rappellent plus de l'éducation, de l'apprentissage de demander la porte. Au premier symptôme l'idéal est de consulter votre vétérinaire pour les différentes options, mais dites-vous bien qu'ils ne le font pas exprès, soyez patients.

Perte d'appétit

Il y a des chiens qui prennent du poids en vieillissant, souvent par manque d'exercice ou d'entrain ; par contre il se peut qu'ils commencent à perdre du poids. Avec l'âge, c'est sûr qu'il est important de garder votre chien à un poids idéal, par contre vous allez souvent remarquer une perte d'appétit. Il se peut que l'estomac leur cause des douleurs, que leurs nourritures habituelles fassent mal à leur gencive ou leurs dents, surtout si vous les nourrissez aux croquettes sèches.

GOUTTIÈRES
Jonathan
Villeneuve
WWW.GOUTTIÈRESJONATHANVILLENEUVE.COM
LES MEILLEURES GOUTTIÈRES!

JONATHAN VILLENEUVE

PROPRIÉTAIRE | INSTALLATEUR

450-835-3741
bureau

819-692-0411
cellulaire

gouttiere.villeneuve@gmail.com

www.gouttieresjonathanvilleneuve.com

RBQ: 5617-2240-01

Toutefois, il peut s'agir aussi d'un simple caprice, alors essayez de changer la marque ou la texture de son alimentation, rajoutez un peu de sauce ou du bouillon pour agrémenter leurs plats. Par ailleurs, les problèmes plus sérieux, comme une insuffisance cardiaque ou rénale, affectent directement leur appétit. Une consultation au vétérinaire s'impose si la perte d'appétit dure plusieurs jours ; quand un chien ne mange plus, c'est significatif d'une condition grave.

Perte de la vision

Au début on peut rire de certaines gaffes du chien qui se frappe le nez sur la porte, déboule les marches d'escalier ou s'enfarge, cela arrive fréquemment chez les jeunes chiens, mais si le vôtre est un aîné, il est fort possible que la cause soit sa vision. Souvent un des signes est que votre chien porte moins d'attention aux choses autour de lui. Il est possible aussi que vous remarquiez une prunelle bleutée, comme vide, signe de cataractes ou cécité.

Malheureusement il n'y a pas grand-chose que votre vétérinaire peut faire, par contre vous pouvez adapter leur environnement, réduire les obstacles dans la maison ou la cour, du coin de l'œil, surveillez-les et lorsque possible, aidez-les dans leur déplacement en les guidant, ils vous seront reconnaissants d'être là, de l'aide que vous leur apportez.

Ils sont vieux, mais l'amour qu'ils ont pour vous est encore jeune, comme au premier jour.



YVES LAHAIE

Votre contrôleur canin

514 885-8221

EXCAVATION
ALLARD
INSTALLATION DE FOSSE SEPTIQUE, TERRASSEMENT
TRANSPORT EN VRAC DE GRAVIER, SABLE, TERRE, PIERRE ETC.
513 Rte 348 Saint-Didace, QC J0K 2G0
450-835-4501

Vignoble
Saint-Gabriel
100% BIOLOGIQUE
ECO CERT
www.vignoblesaintgabriel.com
info@vignoblesaintgabriel.com
150 835-3726



En septembre 2019 à votre Maison de la Famille...

Halte-répît

Pour les enfants de 2 à 5 ans. Vous devez devenir membre de Cible Famille (5 \$/an) et remplir le formulaire pour inscrire votre enfant.

Dates : Tous les mercredis. Débute le 4 septembre.

Heures : 9 h à 16 h

Coût : 8 \$ par jour

Jassettes avec les marraines

Atelier sur les couches lavables : Venez en apprendre plus sur les couches lavables. On les aime parce qu'elles sont écologiques, économiques, pratiques et qu'elles sont tellement belles ! C'est l'occasion d'apprendre comment bien démarrer et avoir les trucs d'entretien. Plusieurs modèles seront disponibles.

Date : vendredi 13 septembre

Heures : 9 h 30

Coût : gratuit, inscription obligatoire

Matinées café-croissant

Pour les parents : discussion libre autour d'une collation et d'un bon café, sans thème, sans réservation, juste du plaisir !

Dates : tous les deuxième et quatrième mardis du mois

Heures : 9 h 30 à 11 h 30

Coût : gratuit

Activités des membres

Une activité différente pour les parents à toutes les deux semaines, animée par des membres de l'organisme. Inscription obligatoire. Prochains thèmes :

6 septembre : Création de deux recettes sèches dans des pots Masson (apportez vos pots Masson)

20 septembre : Activité de scrapbooking sous le thème de l'automne (apportez vos photos)

Heures : 9 h 30 à 11 h 30

Coût : gratuit, halte-répît offerte sous

réservation

Lancement de programmation

Venez participer à cette journée haute en couleur en découvrant ce que vous réserve la programmation de Cible Famille pour 2019-2020 ! Rendez-vous aux Sentiers Brandon, nous serons à l'événement du Maski-Couleurs !

Sur place : jeu gonflable géant, parcours moteur, jeu géant de serpent et échelle, jeu-questionnaire, prix de présence, etc.

Date : samedi 28 septembre Coût : Gratuit

Heures : 11 h à 15 h

Soutien en allaitement

Par une écoute active, de l'encouragement et des conseils personnalisés, les marraines d'allaitement soutiennent les parents dans l'allaitement. Que ce soit sur des questions avant la venue de bébé, sur la mise au sein, les difficultés, le sevrage ou toutes autres questions, les marraines sont disponibles le jour, le soir et la fin de semaine.

Pour plus d'informations sur nos activités...

Appelez-nous au 450 835-9094, visitez notre page Facebook ou notre site Internet au www.ciblefamillebrandon.com.

Vous voulez devenir membre ? Nous sommes ouverts à toutes les familles des 7 municipalités de Brandon (Ville St Gabriel, St-Gabriel-de-Brandon, St-Didace, Mandeville, St-Norbert, St-Damien, St-Cléophas). L'organisme est situé au 15, rue Monday, à St-Gabriel. Au plaisir de vous rencontrer !

Suite de la p. 9

la lettre cette interdiction, et ce, même si votre enfant n'a aucune allergie alimentaire. Vous devriez aussi rappeler à votre enfant qu'il est risqué d'échanger ou de partager sa nourriture.

Intoxications alimentaires

Il faut conserver au froid les aliments froids, et au chaud les aliments chauds, afin d'éviter que leur température n'atteigne la zone dangereuse où les bactéries peuvent proliférer rapidement et provoquer une intoxication alimentaire.

Pour conserver les aliments froids, déposez un bloc réfrigérant dans le sac à lunch. **Vous pouvez également congeler une orange, une petite bouteille d'eau ou un yaourt et le mettre ensuite dans le sac ou la boîte à lunch.** Non seulement cela vous permettra-t-il de conserver le repas froid, mais le produit congelé aura eu le temps de fondre pour l'heure du déjeuner et votre enfant pourra déguster de l'eau ou une collation rafraîchissante.

Si vous prévoyez ajouter des fruits et des légumes, n'oubliez pas de les laver sous un jet d'eau fraîche même s'ils vont être pelés.

Pour d'autres conseils sur la salubrité des aliments, cliquez [ici](#).

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/salubrite-aliments.html>

Groupe pour enfants endeuillés par suicide et leur famille
1 866 277-3553
Ouvert 24/7
Centre de prévention du suicide de Lanaudière

LE BALBUZARD

familiprix
Champoux, Gagnon, Brissette & Ouellet
SERVICE DE LIVRAISON*
GRATUIT
TRANSFERER VOTRE DOSSIER PHARMACEUTIQUE* | Un choix qui vous appartient. INFORMEZ-VOUS, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !
*Certaines conditions peuvent s'appliquer. Détails en pharmacie.



Le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED) animé par un professionnel de la santé, vise à prévenir les chutes et les fractures. C'est un programme sécuritaire, offert gratuitement pendant 12 semaines aux gens de 60 ans et plus ou aux gens qui sont préoccupés par leur équilibre.

GRATUIT !

Le programme PIED permet :

- ✓ D'améliorer l'équilibre et la force des jambes
- ✓ D'aménager le domicile
- ✓ D'adopter des comportements sécuritaires

DATES :

25 septembre au 13 décembre 2019

FRÉQUENCE :

2 fois par semaine les mercredis et vendredis à 9 h 30 à 11 h

LIEU :

Résidence Lafond à Ville de Saint-Gabriel

Offert en collaboration avec le CISSS de Lanaudière

Contactez Gabrielle Malo-Bibeau au CAB Brandon
450 835-9033



Martine Gauthier, CPA

*Martine Gauthier
Karine Dufresne*

67 rue Plante, Saint-Gabriel-de-Brandon,
Québec, J0K 2N0
Téléphone : 450-835-7247
Télécopieur : 450-835-0316
Courriel : mgauthierca@sympatico.ca

La référence dans le domaine de la carrosserie !



GARAGE GILLES LEMAY

Gilles Lemay, propriétaire 451, Chemin Forsyght, Saint-Didace (Québec) J0K 2G0
gilleslemay@garagegilleslemay.com
Tél. : (450) 835-5435 | www.garagegilleslemay.com

Débossaleur peintre spécialiste de voitures antiques et de haut de gamme. Plus de 30 ans d'expérience !



Lac Thomas
CENTRE DE VILLÉGIATURE

Auberge | Camping | Resto-Bar

Suivez-nous www.aubergedulacthomas.com



Abonnement paniers de légumes biologiques
Kiosque à la ferme de juin à octobre
Certification par Écocert

Contactez-nous
300, Route 348 à Saint-Didace
514 974 1171
jardinsrivieremaskinongé@gmail.com
www.facebook.com/jardinsrivieremaskinongé/





Deux sites Web indispensables pour la rentrée scolaire !

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) dévoilait récemment la nouvelle image de ses deux sites Web, crevale.org et oser-jeunes.org. Dorénavant, l'information y est plus facilement accessible. Ainsi, vous aurez tout ce qu'il vous faut pour soutenir la persévérance scolaire tout au long de l'année.

crevale.org

Que vous soyez parent, employeur ou intervenant, le fait de visiter le site crevale.org vous permettra d'en apprendre plus sur la persévérance scolaire, et ce, de la petite enfance à l'obtention du diplôme. Alors que la rentrée scolaire arrive, vous y trouverez :

- Des astuces pour réussir la transition scolaire des enfants ou pour faciliter la période des devoirs ;
- Des boîtes à outils remplies d'activités permettant de maintenir la motivation ou encore de développer le plaisir de la lecture ;
- Une section « Ressources » avec des chroniques et des liens utiles sur des sujets tels que l'aide financière et les difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.

oser-jeunes.org

Comme la fin des vacances rime souvent avec le début de la conciliation études-travail pour bon nombre d'étudiants, le site oser-jeunes.org est tout indiqué pour eux. Ils pourront y consulter un bottin d'employeurs pour qui les études sont la priorité. Quant aux parents, ils y découvriront des moyens de soutenir la conciliation de leurs enfants. Enfin, les employeurs y trouveront plusieurs outils qui leur permettront d'assumer le rôle important qu'ils peuvent jouer dans la réussite éducative des jeunes Lanaudois.

Consultez ces sites sans tarder pour accompagner et encourager les jeunes qui vous entourent ! Restez à l'affût des nouveautés en vous abonnant aux pages CREVALE et OSER-JEUNES sur Facebook.

Pépinière
Saint-Didace
841 route 348 450-835-2188

Arbustes • Annuelles • Vivaces
Service de plantation
Elaine Turcotte, hortultrice
pepinieresaintdidace@gmail.com

Méli-Mélo

Dates à retenir en septembre 2019

- Tous les lundis : bacs de déchets
- Les mercredis 4 et 18 : bacs recyclage
- Messes des mois de septembre, p. 3
- Horaire de la bibliothèque et Info-Biblio, p. 6-7
- Séances du conseil : lundi 9 septembre 19 h 30
- Roulotte Paul Buissonneau 7 septembre 15 h

Le 15 septembre 2019 : date de tombée pour le prochain journal.

Faites parvenir vos articles ou petites annonces à journal@saint-didace.com ou au bureau de la municipalité.



**QUINCAILLERIE
PIETTE ENR**
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

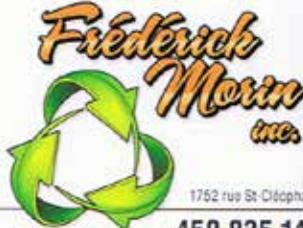
DIVISION
GAGNÉ & DUPUIS INC.

RONA
SICO
sikkens

(450) 835-4733
(450) 835-1827
piette7807@hotmail.com

Jonathan & Amélie Lefrançois, Propriétaires
78, RUE ST-GABRIEL ST-GABRIEL Québec J0K 2N0

RECYCLAGE



Frederick Morin inc.

- LOCATION DE CONTENEURS (LIVRAISON 7 JOURS)
- RECYCLAGE DE MÉTAUX ET MATÉRIAUX SECS
- TRANSPORT GÉNÉRAL
- VENTE DE PAILLIS

1762 rue St-Céphas, St-Gabriel-de-Brandon, Qc J0K 2N0
450 835 1444 / 450 898 9817



Excavation
Lanoperc inc.

Transport en tout genre, terre - pierre - sable
Terrassement
Fosse septique
Muret

Installateur certifié
BIONEST Ecoflo
Pompes à chaleur géothermiques

450 757-0128
450 750-8406

R.B.Q.: 5661-1235-01
Marc et Maxime Grégoire