

## **Des ressources pour vous aider**

Le contexte actuel représente une épreuve que nous nous devons de surmonter ensemble. Voici les ressources qui sont disponibles pour vous, près de chez vous. Nous vous invitons à les contacter au besoin, ils sont là pour vous!

### **Aide alimentaire (organismes distribuant des boîtes alimentaires pour les individus et familles dans le besoin)**

- **Saint-Gabriel, Saint-Gabriel-de-Brandon, Saint-Cléophas-de-Brandon, Saint-Norbert :**  
Source de vie 450-835-1837
- **Mandeville :**  
Aux Trouvailles de Mandeville 450-835-7207
- **St-Damien :**  
La Ruche 450-835-9228

### **Soutien aux femmes**

- Avec des Elles (soutien téléphonique) 450 835-3393

### **Soutien aux aînés**

- Centre d'action bénévole de Brandon (soutien téléphonique, livraison popote roulante, transport-accompagnement médical pour rendez-vous essentiels) 450 835-9033
- Association québécoise des personnes retraitées de Brandon (AQDR) (téléphones d'amitié aux aînés) 450 835-4705 # 3499
- Coop d'aide à domicile D'Autray (répit, assistance personnelle, aide pour la préparation de repas, les courses pour la nourriture et les biens de première nécessité) 450 404-2219

### **Soutien aux personnes handicapées**

- Association des personnes handicapées de Brandon (APH de Brandon) (soutien téléphonique) 450 835-1393

### **Soutien aux familles**

- Cible famille Brandon (soutien téléphonique, vérification de sièges d'auto, soutien allaitement, rencontres de préparation à la naissance pour les mamans de D'Autray, café-causerie, massages pour bébé...) 450 835-9094

### **Maison des jeunes**

- MDJ Sens unique (Présence et activités virtuelles via Facebook) Les joindre par Facebook.

### **Travail de rue**

- Travail de rue Brandon 450 271-4965 / 450-803-2170

### **Alphabétisation/ formation**

- Groupe populaire Déclic (soutien téléphonique, courriel ou rencontre virtuelle, formations, soutien aux parents) 450 836-1079

### **Soutien – détresse psychologique**

- Croissant de lune (soutien téléphonique pour leurs membres) 450 835-7222

### **Aidants naturels**

- Réseau des aidants naturels d'Autray, (Soutien téléphonique et courriel maintenus (cours/empettes) pour ceux qui sont sans autre ressource) 450 836-0711

### **AUTRES RESSOURCES**

- **Centre de prévention de suicide de Lanaudière** 1-866-APPELLE / 1-866-277-3553
- **SOS Violence conjugale** : 1-800-363-9010
- **Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**  
1-888-933-9007
- **Ligne Aide Abus Aînés**, 8h à 20h, 7jours :1-888-489-2287
- **Hébergement d'urgence** :  
La Hutte 450-471-4664  
Hébergement urgence Lanaudière 450-753-7735

Si vous présentez des symptômes, n'hésitez pas à composer le 1 877 644 4545. Pour tout besoin de soutien psychosocial, nous vous invitons à composer le service Info-Social 811.

En terminant, nous vous invitons à poursuivre notre action collective dans la lutte au coronavirus, car la contribution de chacun est essentielle. Merci d'agir ensemble pour le bien de tous!